

ERLEBNISREGION HOCHSTEIERMARK

# Hoch

GEFÜHLE

WAS UNS  
GLÜCKLICH  
MACHT

HÜTTENSCHMANKERL  
UND HAUBENKULINARIK,  
WILDSPEZIALITÄTEN  
UND BIERGENUSS

STADT | LAND | HOCHSTEIERMARK

Bergwelten, Waldesruh und verträumte Städte  
in der Region vor dem Steirischen Semmering

Steiermark



DIE TOP 15 DER HOCH

## Frühlings ZEIT



KAPFENBERG  
BURG OBERKAPFENBERG



ST. BARBARA  
VEITSCHER PILGERKREUZ



ST. LOR  
ROMAN

## Sommer FRISCHE



STANZ  
STANZER SONNENWEG



MÜRZZUSCHLAG  
SÜDBAHNMUSEUM



AFLENZ  
AFLENZ

## Herbst ZAUBER



THÖRL  
HOCHSCHWAB



LANGENWANG  
BURGRUINE HOHENWANG



BRUCK  
SCHLOS

## Winter FREUDEN



NEUBERG AN DER MÜRZ  
MÜNSTER MIT KAISERHOF  
GLASMANUFAKTUR



MARIAZELL  
BASILIKA MARIAZELL



SPITAL  
SKIGEB

IMPRESSUM: Herausgeber: Tourismusverband Hochsteiermark, Herzog-Ernst-Gasse 2, 8600 Bruck an der Mur  
Grafik/Design: Gletthofer, Druck: Druckwerk6, Fotos: Helmut Reisinger, nicolaiser.at, Sepp Brenku  
Stadtgemeinde Kindberg/Peter Ofenbacher, Sjoerd Huis in 't Veld, Günther Breidler, Bernd Michellitsch, F  
KSV Fußball, Stadtgemeinde Kapfenberg, Pictorial/A. Pichler-Kröss, Ekatarina Paller, Michael Mar  
Karoline Karner, Steirereck/Cathrine Stukhard, Werner Krug/Hotel Böhlerstern, Lurgbauerh  
Michael Gletthofer, Steirereck, Steiermark Tourismus/Leodolter, Stadtgemeinde Bruck an der Mur  
Schreib- und Druckfehler vorbehalten, für etwaige Fehler wird keine Haftung übernommen. Erscheinung



# Herzlich willkommen

WO BEGEGNUNGEN ZÄHLEN  
UND MOMENTE KOSTBAR SIND.

BERGERLEBNISSE & ALMABENTEUER,  
RADFAHREN & BIKEN, WANDERN  
& PILGERN, KUNST & KULTUR,  
WALDBADEN & KRÄUTERWANDERN ...

Kombiniert mit kulinarischen Genüssen und einer herzlichen Gastfreundschaft wirkt ein Urlaub in die Hochsteiermark selbst dann noch nach, wenn man längst wieder zu Hause ist.

Die nordöstlichste Region der Steiermark erstreckt sich von der Kornmesserstadt Bruck an der Mur und Kapfenberg über die Waldheimat bis zum Steirischen Semmering. Weiter geht es vom Naturpark Mürzer Oberland bis ins Mariazellerland. In der hochsteirischen Mitte ragt das Hochschwabmassiv mit seinem Kalksteinplateau hervor. Was es dort alles zu entdecken gibt? Imposante Bergwelten, grüne Almwiesen und endlose Bewegungsvielfalt an der frischen Bergluft.

Kurz gesagt: Sie wünschen sich eine Symbiose aus Stadt & Land mit einer Extraportion Kultur & Kulinarik? Dann ist es höchste Zeit für Urlaub



# Wo Stadt & Land VERSCHMELZEN

## VIELFÄLTIG UND ÜBERWÄLTIGEND, INNOVATIV UND INSPIRATIV

DIE SECHS REGIONEN DER HOCHSTEIERMARK – ZUM GLÜCK SO NAH

### BRUCK AN DER MUR – KAPFENBERG

Lebendige Stadtkultur mit greifbarer Natur. Die historische Altstadt von Bruck an der Mur beeindruckt mit prachtvoller Baukunst und charmantem Flair. Wer Ritter und die Falknerei liebt, wird auf der Burg Oberkapfenberg in der benachbarten Sport- und Hightech-Stadt Kapfenberg am Ziel seiner Wünsche sein. Beide Städte verbinden Natur, Kultur und Genuss – ideal für einen Stadtbummel mit Café- oder Restaurantbesuch.

### WALDHEIMAT-VEITSCH

In der Region rund um Krieglach wandelt man unweigerlich auf den Spuren Peter Roseggers: Geburtshaus, Waldschule am Alpl und das Rosegger-Museum geben Einblick in das Leben des steirischen Dichters. Ein besonderes Erlebnis ist die alljährliche Christtagsfreude-Wanderung im Advent. Im Veitschertal beeindruckt das weltgrößte begehbare Holz-Pilgerkreuz am Veitscher Ölberg. Die nahe Brunnalm – Hohe Veitsch lockt zu jeder Jahreszeit mit Natur, Sport und Spaß für die ganze Familie.

### DER STEIRISCHE SEMMEERING

Kultur, Natur und Sport. Das bietet die steirische Seite des Semmerings. Das UNESCO-Welterbe Semmering-eisenbahn, das SÜDBAHN Museum sowie das Winter-Sport- und Brahms-Museum in Mürzzuschlag laden zu spannenden Entdeckungen ein. Im Winter begeistert das Skigebiet Stuhleck mit bestens präparierten Pisten. Und nicht nur Skifahrer kommen auf ihre Kosten. Im Sommer locken Wanderwege und der wind+bike Park Pretul Biker und Naturfreunde an. Abgerundet wird der Tag durch steirische Kulinarik in gemütlichen Hütten und Gasthäusern.

### NATURPARK MÜRZER OBERLAND

Wandern auf den Spuren des Klimawandels, ein NaturErlebnisMuseum, der „Wald der Sinne“ und das Schneeanlplateau: Im Naturpark Mürzer Oberland stehen alle Zeichen auf Naturerfahrung. Auch auf zwei Rädern lässt sich die Region wunderbar entdecken: Genussradler folgen dem R5 Mürztalradweg entlang der ehemaligen Bahntrasse, während Mountainbiker auf idyllischen Almen und abwechslungsreichen Bergtouren voll auf ihre Kosten kommen. Für Kulturbegeisterte hält Neuberg an der Mürz ein reiches Angebot aus Baudenkmalern, Konzerten und Lesungen bereit sowie traditionelle Glasbläserkunst.

### MARIAZELL

Mit der Basilika ist Mariazell ein beliebter Wallfahrtsort. Pilgerwege in alle Richtungen – über den Semmering oder den Mariazeller Höhen – laden zum aufatmen und aktiv werden. Mariazell ist ein Erlebnisbergsort, das für alle erreichbar mit dem Mariazeller Höhenbus vom Ortszentrum. Der Mariazeller Höhenbus bringt Passagiere zum Mariazeller Höhen. Auf Genießer wartet das Mariazeller Höhen Magenlikör mit ja...

### ALPENRHEINGAU HOCHSCHWABGEMAUER

Gipfelglück, Kräutlerlebnisse. Im Hochschwabgebiet Naturerlebnis: Mürz und Steinböcke erleben Themenpfade rund um die Natur. Entdecken ein – in der Region reines Quellwasser. Im Hochschwab und in der Region Die Aflenzer Bürgen. Edelweiß, Thymian, herrlichem Naturerlebnis. Extraklasse. Wer in der Region sucht, wird in der Region vom geschichtsträchtigen zum höchstgelegenen am Pogusch mit k...

Wandern

AUF SCHRITT

*und Tritt*

WO NATUR  
BEWEGT

UMGEBEN VON EINDRUCKSVOLLEN BERGEN WIE DEM HOCHSCHWABMASSIV, DER HOHEN VEITSCH, DER SCHNEEALM UND DEN FISCHBACHER ALPEN BIETET DIE HOCHSTEIERMARK EINE EINZIGARTIGE LANDSCHAFTLICHE VIELFALT. HOHE GIPFEL, GRÜNE TÄLER, IDYLLISCHE ALMEN UND STILLE WÄLDER VEREINEN SICH MIT FRISCHER ALPENLUFT – PERFEKT, UM BEWEGUNGSFREIHEIT UND INNERE BALANCE ZU FINDEN.

WANDERN MIT  
MEHRWERT

Weit mehr als klassische Wanderwege: Erlebnis- und Themenwege, Kräuterwanderungen und Waldbadeneinheiten machen die Natur mit allen Sinnen erlebbar. Ob Wasser, Klima oder Kräuterwissen – viele Wege laden zum spielerischen Entdecken ein. Perfekt für Familien voller kleiner Aha-Momente.

WEITWANDERN  
IM TREND

Ob für ein Wochenende oder mehrere Wochen – die 285,5 km lange BergZeitReise bietet auf 15 Etappen ein einzigartiges Zusammenspiel von Natur, Geschichte und Kultur.

4

KLIMAFREUNDLICH  
UNTERWEGS

Umweltfreundliche und stressfreie Anreise? Viele Wanderziele sind bequem mit Bahn und Bus erreichbar. Zahlreiche Touren starten direkt an Bahnhöfen oder sind an den öffentlichen Verkehr angebunden, ganz nach dem Motto „Mit der Bahn zum Berg“.

WO ALPINE  
GESCHICHTE  
GESCHRIEBEN WURDE

Erzherzog Johann bestieg als erster Tourist den Hochschwab, auf der Rax entstand eine der ersten Bergrettungsstellen weltweit und am Stuhleck liegt die Wiege des alpinen Skilaufs. Spuren der Geschichte, eingebettet in eine faszinierende Berglandschaft.



Pilgern

PILGERN.  
ANKOMMEN.

*Aufatmen*

**MANCHMAL BRAUCHT ES NUR  
EIN PAAR SCHRITTE IN DER NATUR,  
UM WIEDER BEI SICH SELBST  
ANZUKOMMEN.**

**DER WEG IST DAS ZIEL  
UND MANCHMAL NOCH MEHR**

Pilgern ist längst nicht mehr nur gläubigen Menschen vorbehalten. Viele suchen eine bewusste Auszeit vom Alltag und neue Perspektiven öffnen sich. Kleine Kapellen, stille Kraftplätze und imposante Kirchen entlang der Routen laden zum Innehalten ein.

Zentrum und Herzstück ist die Basilika Mariä Geburt in Mariazell, das bedeutendste Wallfahrtsziel Österreichs. Sternförmig führen die Mariazellerwege aus verschiedenen Bundesländern dorthin. Eines der bekanntesten Wegzeichen ist das Veitscher Pilgerkreuz, das höchste begehbare Holzkreuz der Welt. Wer hier vorbeikommt, spürt: Pilgern ist nicht nur ein äußerer Weg, sondern auch eine innere Reise.

**ANKOMMEN MIT HERZ  
UND TRADITION**

Mariazell empfängt mit einer besonderen Atmosphäre, die seit Jahrhunderten Menschen bewegt und verbindet. Traditionelle Mitbringsel wie das mit Lebkuchen gefüllte „Bschoad Binkerl“, die Mariazeller Magentropfen oder der berühmte Magenlikör sind lebendige Zeugnisse einer Kultur, die unvergessliche Eindrücke hinterlässt.

*„Pilgern ist für mich Unterwegssein  
aus Sehnsucht auf der Suche  
nach Begegnung mit Menschen,  
Kulturen, Lebenskreisen  
und nicht zuletzt  
mit mir selbst.“*

**Christa Englinger,**  
leidenschaftliche  
Pilgerin und  
Koordinatorin  
des Vereins  
Romea Strata  
in Österreich  
bringt es auf  
den Punkt.

**Begleitet pilgern  
mit Sinn und Tiefe**

Wer sein Pilgerabenteuer vertiefen möchte, kann auf die Erfahrung zertifizierter **Pilgerbegleiter** zurückgreifen. Sie schaffen Raum für spirituelle Impulse, persönliche Reflexion und intensive Naturerlebnisse.

## STEIRISCHER MARIAZELLERWEG 06

**VON DER SOBOTH ÜBER GRAZ NACH MARIAZELL**

In 10 Tagesetappen führt der Weg von der Soboth über Graz nach Mariazell. Ab dem Schanzsattel verlaufen zwei Varianten – 06A über die Veitsch und 06B durch den Naturpark Mürzer Oberland – zum Ziel.

[Dauer: 80 Std. | Distanz: 228 / 234 km | Hm: 7.720]

## VIA SACRA

**VON BRUNN AM GEBIRGE NACH MARIAZELL**

Die Via Sacra, die „Heilige Straße“, ist die älteste und wohl populärste Wallfahrtsroute Österreichs. In 5 Tagesetappen führt sie auf traditionsreicher Strecke nach Mariazell und bietet unterwegs zahlreiche Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeiten.

[Dauer: 36 Std. | Distanz: 120 km | Hm: 3.240]

## MARIAZELLER GRÜNDERWEG

**DER PILGERWEG VON ST. LAMBRECHT NACH MARIAZELL**

Der Pilgerweg folgt den Spuren von Mönch Magnus (siehe Infobox rechts) in 7, 8 oder 10 Tagesetappen vom Benediktinerstift St. Lambrecht über Aflenz bis zur Basilika in Mariazell.

[Dauer: 67 Std. | Distanz: 189 km | Hm: 7.491]

## ROMEA STRATA

**OSTSEE-ADRIA – EUROPÄISCHER FERNWANDERWEG E6**

Die Romea Strata, Teil des europäischen Fernwanderwegs E6 von der Ostsee bis zur Adria, verbindet historische Pilgerwege zu einer einzigartigen Kulturstraße durch Europa. Von den baltischen Staaten führt sie über Polen, Tschechien und Österreich bis nach Rom. In Österreich verläuft sie unter anderem über die Via Sacra, den Mariazeller Gründerweg und den Kärntner Marienpilgerweg – Wege voller Geschichte und Spiritualität.



Motorrad

DAS KRIBBELN IN JEDER KURVE, DAS ENTSPANNTE DAHINGLEITEN DURCH MALERISCHE TÄLER UND DIE STILLE KRAFT DER BERGE – ALL DAS MACHT JEDE FAHRT ZUM BESONDEREN ERLEBNIS. EINE REGION WIE GESCHAFFEN FÜR GENUSSVOLLES REISEN INS GRÜNE.

# Freiheit AUF ZWEI RÄDERN

8

## UNENDLICHE MÖGLICHKEITEN

Die Region ist ein Paradies für Biker: Von sanften Kehren bis zu anspruchsvollen Passstraßen bieten legendäre Routen über den Pogusch, den Seeburg und bis nach Mariazell alles, was das Bikerherz höherschlagen lässt. Für viele ist die Basilika in Mariazell der erste oder letzte Stopp der Saison – ein besonderer Ort zum Innehalten, Bitten oder Dankbarsein.

Mariazell selbst ist nicht nur ein spiritueller Kraftplatz, sondern auch ein beliebter Treffpunkt für Motorradfahrer. Hier genießt man regionale Köstlichkeiten, tauscht sich mit Gleichgesinnten aus und nimmt ein Stück Hochsteiermark mit nach Hause.



### FAHRZEUGSEGNUNGEN

An Sonn- und Feiertagen um 14 Uhr – während der Pilgersaison von 1. Mai bis 31. Oktober am Lambrechterplatz in Mariazell

Bike-Genuss-Touren auf einen Blick!



Radfa

# Das Leben

IST WIE FAHRRAD FAHREN. UM DIE BALANCE ZU HALTEN, MUSST DU IN BEWEGUNG BLEIBEN.

Albert Einstein



Mit hervorragender Infrastruktur und einem vielfältigen Trail-Angebot ist die Hochsteiermark ein Paradies für Mountainbike-Enthusiasten. Abwechslungsreiche Touren, knackige Anstiege und selektive Singletrails bieten sportliche Herausforderungen – genauso wie entspannte Routen für Genussradler.

Ob Sonnenaufgangstour, rasante Ab- oder gemütliche Tour entlang der... für alle Ansprüche ist etwas dabei. Auf den gut ausgebauten Wegen... fühlen sich auch Familien wohl... zwischendurch wird's k...

Ein  
für Moun



ERLAUF SEE

Radfahren &  
(E-)Mountainbiken

Mariazell

Variante  
nach Mariazell

R13

Frein

6

SCHNEEALPE

NATURPARK MÜRZER OBERLAND

Mürzsteg

Neuberg  
an der Mürz

FAMILIEN  
Tipp

NIEDERALPL

# Der R5 Mürztal Radweg



HOHE VEITSCH

BRUNNALM

Die Route startet im idyllischen Mürzsteg, umgeben von einer beeindruckenden Bergwelt und führt durch Neuberg an der Mürz mit dem historischen Münster nach Mürzzuschlag, wo SÜDBAHN-, Brahms- und WinterSportMuseum spannende Einblicke bieten. Über Langenwang geht es nach Krieglach in die Heimat des Dichters Peter Rosegger, weiter nach Kindberg mit dem bekannten Zunftbaum. Über Kapfenberg mit der Burg Oberkapfenberg erreicht der Weg schließlich Bruck an der Mur, wo die Mürz in die Mur mündet.

Die Strecke lässt sich bequem in Etappen einteilen, um Sehenswürdigkeiten oder kulinarische Zwischenstopps zu genießen.  
[Dauer: 5:00 | Distanz: 68 km | 10 Hm bergauf / 310 Hm bergab]

**Tipp für Sportliche:** Von Bruck an der Mur kann man direkt in den R2 Murradweg einsteigen und Richtung Graz oder ins Murtal weiter radeln und mit der Bahn wieder zurückreisen.

SEMMERING

Spital  
am Semmering

R46

Mürzzuschlag

1

STUHLECK  
PRETUL

10

AFLENZER  
BÜRGERALM

Turnau

Schwabenberg

R48

Langenwang

2

Aflenz

St. Barbara  
im Mürztal

Krieglach

WALDHEIMAT

Thörl

POGUSCH

3

Kindberg

St. Lorenzen  
im Mürztal



Stanz  
im Mürztal

- MURRADWEG
- SEEBERGRADWEG
- VEITSCHTALRADWEG
- SEMMERINGRADWEG

Kapfenberg

4

Bruck  
an der Mur

5

R2

R13

# Hoch GENUSS

WENN ES STIMMT,  
DASS LIEBE DURCH DEN MAGEN GEHT,  
DANN MUSS MAN SICH IN DIE  
HOCHSTEIERMARKE VERLIEBEN.

Hier wird Genuss und Kulinarik nicht nur gelebt,  
sondern zelebriert. So vielfältig die Region selbst,  
so abwechslungsreich und regionstypisch auch die  
kulinarischen Gaumenfreuden. Die Basis für die  
Speisen bilden frische, hochwertige Produkte aus der  
Region, zubereitet von Köchen, die Tradition, Innova-  
tion und Bodenständigkeit geschmackvoll kombinieren.

## FEDL KOCH

### REZEP T

von **Christina Grammelhofer**  
Seminarbäuerin,  
BioHofgenuss Aflenz

#### Zutaten für 6 Knödel

- 0,5 l Schlagobers
- 200 g Mehl (Universal)
- 100 g Weizengries
- 3-4 Gewürznelken
- 1 kleine Zimtrinde

#### EINE REGIONSTYPISCHE NACHSPEISE

Das „Fedlkoch“ war früher eine  
Speise für den „Holterbuam“ auf  
der Alm. Heute ist es ein beliebtes  
steirisches Gericht – nicht nur  
auf Almhütten in der Region.

#### Zubereitung

Schlag (mit Gewürzzutaten)  
unter ständigem Rühren aufkochen,  
Mehl und Gries vermengen, in den  
Schlag einkochen und gut abbrennen.  
Überkühlen, danach Knödel formen  
und über Nacht im Kühlschrank nicht  
zugedeckt auskühlen lassen.  
Danach die Knödel reiben und mit  
einer Zimt-Zuckermischung bestreuen.

Dazu passt Almkaffee oder  
ein Glas Weißwein.

## VOM HÜTTENWIRT BIS ZUM HAUBENKOCHE

### ECHE MEISTER AM WERK

Egal von welcher Seite man in die Hochsteiermark  
eintaucht, kulinarisch ist man hier auf höchstem Niveau  
unterwegs. Neben den zahlreichen im Falstaff-Guide  
gelisteten Betrieben glänzt die Region auch mit sieben  
Restaurants, welche mit renommierten Auszeichnungen  
wie Gault&Millau-Hauben, Grünen MICHELIN-Sternen  
oder dem Bib Gourmand gewürdigt wurden.  
Was diese Betriebe besonders macht?  
Höchste Qualität, kreative Küche und ein herzliches  
Service – ob im Wander-Outfit oder im Anzug.  
Und Gerichte wie Rehherz mit gehobelter Gänseleber  
oder Matjes vom Pretulsailing mit Kapuzinerkresse  
schmecken in jedem Fall außergewöhnlich gut.

### WIRTSCHAUSKULTUR MIT HERZ & GESCHMACK

Wo lässt sich Esskultur besser erleben, als dort,  
wo Einheimische zusammenkommen, Wirte vom  
Brauchtum erzählen und Gerichte serviert werden,  
wie sie schon Generationen vorher genossen haben?  
In den gastfreundlichen Häusern der Region, darunter  
die Steirischen Wirtshäuser und Kulinarium Steiermark-  
Betriebe steht bodenständige Hausmannskost auf der  
Karte, oft neu interpretiert und stets mit Fokus auf  
Regionalität. Bierbrauer und Imker der Region bieten  
dazu das Passende: feine Craft-Biere und prickelnden  
Met-Flizzante. Für einen runden Abschluss  
sorgen Magenliköre und Edelbrände.

### ALMKULINARIK, DIE BEGEISTERT

Einkehrschwung einmal anders und auch im Sommer  
ein Genuss. Von Mai bis Oktober laden teils falstaff-  
gelistete Alm- und Schutzhütten zur Rast ein und  
servieren echte Almkulinarik. Neben traditionellen  
Gerichten wie Specklinsen mit Semmelknödeln,  
Hochsteirernudeln oder Fedlkoch stehen auch  
vegane Speisen wie Süßkartoffelcurry auf der Karte.  
Wer tiefer eintauchen will, kann bei Workshops auf  
Biobauernhöfen oder in Kochkursen mit Haubenköchen  
die regionale Küche hautnah erleben.

falstaff

Gault&Millau



Kulinarium  
Steiermark

## HEINZ

Drei MICHELIN-  
lau-Hauben a  
50 Restaurants  
legendären Ste  
Wirtshauses Ste  
mark, steht wie  
österreichische  
Genusskultur a

Sie gelten als  
Österreichs, w  
Aufstieg in der

Vor allem W  
mittel, Konse  
und ein groß  
Auszeichnung  
gehen respek  
um – immer  
nur gemeins  
Herausforder  
für das Neue

Es ehrt die Stei  
le „Steirer“ im  
sind eigentlich

Die Steierma  
Wie definieren

Für mich ist s  
Sie hat region  
und umgesetzt  
ist sie auch e

Sie sprechen in  
Ihres Lebens. V

Diesen Erdap  
Es war das V  
und genau da  
bringen, ihne  
mir kommen  
haltig erzeug

Am Pogusch gib  
im Stall auch K  
Klingt nach Pfl

So ist es auc  
Die Freundsca  
nern hat uns  
häuser, umg  
Orte, wo wir  
gefeiert habe  
wir unseren  
ses nachhalt  
zum Mithelfe

Das Wirtshaus  
Was versteht m

Die „Schank  
offenen Feuer  
wird die Vie  
mäßigen Geri  
langen Tisch  
dem Schank  
en – und nat

Wie beschreib  
Sie ist das ku  
ganz viele D  
lichkeit wirkt

Sport & Trainingslager  
Show & Lebensfreude

# Sport BEWEGT

DAS SPORTZENTRUM KAPFENBERG IST EINE HOCHBURG FÜR BEWEGUNG UND EMOTION. HIER TREFFEN SICH SPITZEN- UND HOBBYSPORTLER AUF AUGENHÖHE. INTERNATIONALE TEAMS, SPORTLICHE KARRIEREN UND GROSSE GEFÜHLE HINTERLASSEN HIER IHRE SPUREN.

Ein Trainingslager für die Besten der Welt. Das Sportzentrum ist ausgestattet mit einem nach internationalen Maßstäben eingerichteten Leichtathletikzentrum für beste Trainingsmöglichkeiten, einer Stadt- und Eishalle, einem Sporthotel, Hallenbad und

Freibad mit Sportbecken, Wellness-oase und vielem mehr ... Und wenn Sport zur Show wird, verwandeln sich Stadthalle und Eisfläche in Eventbühnen für bis zu 5.000 Gäste. Konzerte, Messen und Top-Acts sorgen für unvergessliche Stunden.

## Tipp SPORTHOTEL

Direkt im Sportzentrum Kapfenberg gelegen – perfekt für Trainingslager, Seminare oder aktive Auszeiten.

14



Tolle Laufstrecken rund um das Sportzentrum und ein Fitnessraum mit Technogym-Geräten.



WENIGER TEMPO  
*mehr  
Genuss?*



In der Badewanne mit Sauna & Co. genießt man entspannte Wohlmomente.

## TREN (PADE

Mit 13 Freiplätze halle samt ers einer neuen 3 ist der ESV-Br und Padel-Ter Freizeitzentru und neben de die nahegeleg der Tennisplat „Matches“ bis



Leichtathle  
8 Bahnen  
400 m La  
Hürden  
Weitsp  
Wurf  
bei e  
Eish  
und  
Fußb  
spiels  
interna  
geeignet



# Wasser SCHATZ

WIE IN ALTEN SAGEN LIEGT DER WAHRE SCHATZ DER HOCHSTEIERMARK TIEF IM INNEREN DER BERGE VERBORGEN. DOCH ANDERS ALS GOLD ODER EDELSTEINE IST ES DAS KLARE, REINE WASSER, DAS DIESE REGION SO BESONDERS MACHT.

## HOCHSTEIERMARK – QUELLE FÜR KRISTALLKLARES TRINKWASSER

Im Hochschwabgebiet entspringt einer der wertvollsten Schätze der Hochsteiermark, reinstes Trinkwasser. Durch natürliche Filterprozesse im Karstgestein gereinigt, wird es in ausgewählten Wirtshäusern liebevoll „Alm-Champagner“ genannt.

## WIEN VERTRAUT AUF DEN HOCHSCHWAB

Bereits seit über 100 Jahren versorgen die I. und II. Wiener Hochquellenleitung die Millionenstadt mit hochwertigem Trinkwasser, ohne Pumpen, im freien Gefälle über Aquädukte bis nach Wien. Die Quellen im Mariazellerland zählen damit zu den wichtigsten Wasserlieferanten der Bundeshauptstadt.

## GRAZ SETZT AUF DIE ZUKUNFT

Auch die Landeshauptstadt Graz baut auf das hochqualitative Trinkwasser aus der Hochsteiermark. Seit 1993 liefert die „Zentral-Wasserversorgung Hochschwab Süd“ Trinkwasser aus dem südlichen Teil des Hochschwabs. Ein Viertel des Grazer Wasserbedarfs, rund 5,3 Millionen Kubikmeter pro Jahr, wird auf diesem Weg gedeckt. Dabei legt das Wasser eine Strecke von 78 km zurück.

## UNSER WASSER – UNSERE VERANTWORTUNG

Wasser ist Leben und in der Hochsteiermark Quelle von Identität, Qualität und Stolz. Der bewusste Umgang mit diesem Schatz gehört zu unserer Kultur und zu unserem Versprechen an alle, die in der Hochsteiermark leben oder zu Gast sind.

Sch

... Wien über  
bis zu 437.0  
beziehen ka

... das Wass  
ohne Pump  
Gefälle nac

... das Wass  
etwa 36 Stu  
des Berges

... in der Ho  
Regen fallen

... weniger a  
als Trinkwa  
Hochsteier  
aus der Que

... bewusste  
unerschöpf  
Ressourcen  
zu schützen

Tipp

Wasser  
Wunder

„Griaß di, i  
So begrüßt  
Besucher a  
Wuzzi begl  
kleine Wass  
erzählt dab  
und das Leb

Erlauf

Ein idyllisch  
Herzen vor  
schlagen: V  
Stand-up-P



# Wald REICHTUM

DER WALD IST NICHT NUR TEIL UNSERER NATUR, SONDERN AUCH TEIL UNSERER IDENTITÄT. UND DOCH GILT, WIR SIND HIER NUR ZU BESUCH.

## TIEFGRÜN VERWURZELT

Die Hochsteirer sind reich – reich an tiefgrünen Wäldern und damit reich an all den Vorzügen, die diese mit sich bringen – frische, kühle Luft, Klimaschutz, Lebensraum für unzählige Tier- und Pflanzenarten und ein Ort der Ruhe und Erholung.

## WALDBADEN DEN KOPF FREI BEKOMMEN

Die Natur mit allen Sinnen erleben – Durchatmen. Spüren. Ankommen. Barfuß durch das kühle Moos spazieren, einen Baum umarmen und die raue Rinde spüren, einen Zapfen zwischen den Händen wuzeln und das Harz riechen. Die Baumkronen wirken wie ein schützendes Dach, das Geborgenheit schenkt und den Blick zur eigenen Mitte lenkt. Waldbaden-Trainerinnen zeigen vor, wie's geht.

## WALD ERLEBEN, VERSTEHEN & BEWAHREN

In der Hochsteiermark wird nachhaltige Forstwirtschaft mit Tradition und modernem Wissen gelebt: Verantwortungsvolles Handeln und Regionalität sorgen dafür, dass der Wald als wertvoller Lebensraum erhalten bleibt. Reine, klare Waldluft, angereichert mit Sauerstoff und ätherischen Ölen, stärkt das Immunsystem und fördert das Wohlbefinden – besonders nach einem Regen ist die Heilkraft des Waldes spürbar. Gleichzeitig leisten die Wälder als natürliche CO<sub>2</sub>-Speicher einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz. Spannende Programme ermöglichen es schon Kindern, den Wald mit allen Sinnen zu erleben, ihn spielerisch zu verstehen und so von Generation zu Generation zu bewahren.

# 73,5%

Schon gewusst  
DASS ...

... die Hochsteiermark mit **73,5% WALDANTEIL** der gesamten Steiermark ist bedecken sanft unsere Hänge und prägen das Landschaftsbild.

# KUNST UND Kultur

IN DER HOCHSTEIERMARK WIRD KULTUR ZUM ERLEBNIS – VON SPANNENDEN SONDERAUSSTELLUNGEN UND VIELFÄLTIGEN VERANSTALTUNGEN BIS HIN ZU GELEBTE TRADITIONEN.

Vom Weltkulturerbe bis zur größten Sandkiste der Steiermark, von Peter Rosegger bis Johannes Brahms. Ob am Dorfplatz oder in der Stadthalle – die Begegnung mit Land und Leuten ist herzlich und echt.

## RITTER, HEXEN, ZAUBERER

Das Ritter- und Hexenfest sowie der Steirische Zauberwald in Kapfenberg und im Naturpark Mürzer Oberland versprechen sagenhafte Erlebnisse.

## ROSEGGERWOCHE

Seit über 40 Jahren ist Krieglach die Bühne für Kultur, Geschichte und Gemeinschaft – ganz im Sinne des Heimatdichters Peter Rosegger.

## NEUBERGER KULTURTAGE

Internationale Künstler der klassischen Musik vor einer einzigartigen Kulisse rund um das Stift Neuberg.

## SPORTVERANSTALTUNGEN IN STADT & LAND

Ob „Beach an der Mur“ oder Veitscher Grenzstaffellauf, ob im Team oder allein: Bewegung gehört hier einfach dazu.

## INTERNATIONALES BRAHMSFEST MÜRZZUSCHLAG

In Mürzzuschlag, wo Johannes Brahms seine 4. Symphonie komponierte, steht heute der große Komponist im Mittelpunkt eines jährlichen Musikfestes.

## SOMMERKONZERTE AUF DER MARIAZELLER BÜRGERALPE

Bei der Reihe „Konzerte am Bergsee“ sorgen Bands aus Pop, Schlager und Volksmusik für stimmungsvolle Abende in beeindruckender Naturkulisse auf 1.270 Meter.

## KALVARIENBERG KINDBERG

Der Kalvarienberg in Kindberg ist eine der bedeutendsten Kalvarienberganlagen Österreichs. Die St. Georgikirche, die Kapelle des Schlosses Oberkindberg und die Kalvarienbergkirche bilden ein gleichschenkeliges Dreieck, welches exakt nach Norden ausgerichtet ist. Auf dem Rundwanderweg können 13 Stationen besichtigt werden.



Neuberger Kulturtage



Beachvolleyball in Bruck an der Mur



Ritterfest Burg Oberkapfenberg



Der Zauberwald in Neuberg an der Mürz



Kalvarienberg Kindberg

Alle aktuellen Events!



## HEIMAT DIE M

TRACHT VERBINDET  
VEREINT TRADITIONEN  
BRINGT DAS REGIONALE  
AUF DEN PUNKT

Ob klassisch, elegant  
Wer hochwertige Dirndl  
Rund 25 verschiedene  
ckende Vielfalt an Fas  
Details – jedes ein Uni  
traditioneller Betrieb  
dereien und Trachten  
schaft und Gespür ze

Die Tracht der Hochste  
bewusst und tief mit d  
steht für gelebte Tra  
Hiersein.

Besonders sichtbar we  
sie bei verschiedenste  
den Mitgliedern der r  
Musik- und Brauchtum  
und den Gästen präse

Urlaub & Tagen

# WORK\*LIFE *Balance*

## VOM BUSINESSGAST ZUM URLAUBSGAST

OB IN DER STADT ODER INMITTEN  
WILDROMANTISCHER NATURLANDSCHAFT –  
RUND 400 GASTGEBER VERFÜHREN ZU  
EINZIGARTIGEN AUFENTHALTEN.



### Erholung und Aktivsein liegen ganz nah beieinander.

Von urigen Almhütten über gemütliche Ferienhäuser am See bis hin zu stilvollen Hotels und herzlichen Privatpensionen: Hier findet jeder das passende Zuhause auf Zeit – mit oder ohne Wellness, mit oder ohne Verpflegung. Und wer es noch individueller möchte, macht bei den attraktiven Campinganlagen und Stellplätzen Halt. Denn: Schlafen, ausruhen, neue Kraft tanken – das geht überall. Und das Beste: Von jedem Ort in der Hochsteiermark ist man in nur fünf Minuten im Grünen – bereit für unzählige Freizeitmöglichkeiten inmitten der Natur.

### Besondere Gastgeber

Baum- und Vogelhäuser sind mit dabei, Wald- und Wiesenchalets bis hin zu einem Chaletdorf, ausgezeichnet mit einem Michelin-Key. Vom eigenen Haus in den Teich oder See springen, von der Fasssauna den Skifahrern zusehen oder in einem Glashauss übernachten und beim Kräuternernten mithelfen. Einzigartig auch manche Zimmer: Wo kann man sich so richtig in einer Höhle verkriechen, ohne weit zu wandern?

**Alles ist möglich  
in der Hochsteiermark.**



## TAGE ÖSTE

### HOCHSTE DES ERFO

Im Zentrum  
Mürzzuschla  
Landschafte  
persönliche  
und Gastron  
kulissen der  
Zeit für ein  
Ideen.

Ob Outdoor  
wandern. U  
zusammens

# MIT KIND & *Keigel*

SONNE UMARMEN.  
TIERE STREICHELN.  
GEMEINSAM LACHEN.  
EINFACH ABTAUCHEN.

WO SICH KINDER WOHLFÜHLEN,  
FÜHLEN SICH AUCH DIE ELTERN WOHL.

Ob am Bauernhof, in familienfreundlichen Hotels, wie den JUFA Hotels und dem Kinderhotel Appelhof, auf einer uralten Almhütte oder am Campingplatz – hier warten erlebnisreiche Tage auf Groß und Klein. Und Langeweile? Gibt's nicht: Über 100 Ausflugsziele sorgen für Abwechslung, Abenteuer und jede Menge gemeinsame Erinnerungen.

**Besonders familienfreundlich:** Naturpark Mürzer Oberland  
Mariazeller Bürgeralpe | Aflenzer Bürgeralm | Brunnalm  
– Hohe Veitsch | Erholungsgebiet Bircha in Turnau

Erlebnis- und Themenwanderwege führen durch Wälder und Wiesen. Und wer lieber in die Pedale tritt, findet auf dem R5 Mürztalradweg die perfekte Familienstrecke.

DER WEG  
*ist das Ziel!*

STANZER SONNENWEG  
ROMANTISCHER BRÜNDLWEG  
KULTSTEINWEG

JAKOBUSWEG  
WULFINGWEG  
KINDBERGER KOPFALLEE-WEG  
HOB MI GERN-STEIG  
ERLEBNISWEG KLIMAWANDELN  
3-SEEN-BLICK WANDERWEG  
WASSER.WANDER.WUNDER-WEG



## URLAUB AM BAUERNHOF

Ein Urlaub am Bauernhof ist echte Begegnung – mit der Natur, mit Tieren und mit den Menschen, die hier leben und arbeiten. Wer mag, kann bei der Arbeit am Hof zusehen oder selbst mit anpacken: Tiere füttern, mithelfen im Stall und natürlich die selbstgemachten Köstlichkeiten probieren. **Dem Leben wieder näher sein.**



UND BEI R

STAUBIGE  
– HEUTE V

In der Hochst  
garantiert nic  
Museum natu  
Ausstellungsw  
der interaktiv  
Burg Oberkap  
und Natur gre

**DIGITAL UN**  
Viele Ausflugs  
interaktive Ru  
Entdecker jed  
lieben: Escape  
Jugendlichen



# 40 MÄRKTE. EIN GEFÜHL. *Adventzeit*

## IM LICHT DER STILLEN ZEIT

VORFREUDE AUF WEIHNACHTEN –  
OHNE HEKTIK UND IN IHRER  
URSPRÜNGLICHSTEN FORM

Feine Jagdhornklänge, kunstvolles Handwerk und wärmender Glühmost, dazu stimmungsvolle Musik und der Duft frisch gebackener Lebkuchen – sie lassen nicht nur Kinderaugen vor Staunen leuchten, sondern verzaubern auch Erwachsene mit der Magie dieser besonderen Zeit.

Mit über 40 Adventmärkten und Veranstaltungen verwandelt sich die Region in die heimliche Adventhochburg der Steiermark. Ob in malerischen Städten oder auf kleinen Dorfplätzen – überall wird die Vorweihnachtszeit in all ihrer Pracht erlebbar. Jeder Ort bewahrt seinen eigenen Charakter, doch alle sind vereint in der Vorfreude auf Weihnachten.



## BRAUCHTUM

VON MASKEN BIS ZUR  
(UN)HEIMLICHEN SPANNUNG

In der kalten Jahreszeit erwacht in den Alpenregionen ein uraltes Brauchtum. Der Krampus erscheint Anfang Dezember mit zotteligem Fell und furchteinflößender Maske, um Unartige zu erschrecken, während der Nikolaus die Braven belohnt. Ab Weihnachten ziehen die Perchten mit wilden Tänzen durch die Rauh Nächte, vertreiben böse Geister und verwandeln die Nächte in packende Spektakel voller Mystik und Nervenkitzel.

Am Abend des 5. Dezember wird im Mariazellerland die besondere Tradition des Schifferlsetzens lebendig. Kinder stellen liebevoll gebastelte, bemalte und mit Nikolaus-Sprüchen versehene kleine Papierboote unbeobachtet vor die Türe von Verwandten oder Nachbarn. Am Nikolaustag holen sie diese „Mit der Bitte um mein Schifferl“ und gefüllt mit Süßigkeiten wieder ab. Doch aufgepasst: Wer beim Schifferlsetzen entdeckt wird, geht leer aus. Seit 2024 zählt dieser Brauch offiziell zum immateriellen Kulturerbe der UNESCO.

**Mariazell**  
Österreich  
mit dem  
kranz mit  
Adventko  
stellungen

**Advent**  
Ob in Bru  
oder Mün  
lich neue

**Jagdlich**  
Wilde Ber  
Gamserl  
"Wilden S

**Advent**  
Arkadenh  
sich in ein

**Advent**  
Mit oder  
gelegener  
Meter. Ti

**Advent**  
Im histori  
warten K  
Unikate d

**Christta**  
Ganz nac  
Peter Ros  
schule an  
Langenwa

## EIN GEH

DIE MA  
BASILIK  
URMO  
SCHNE

Erwin Pe  
die Origin  
kugel mit  
silika als M  
Instrume  
Erfinder.  
der Basi  
angefert  
Miniatur  
die erste



Skifahren, Rodeln & Co.

UNBERÜHRTE WINTERLANDSCHAFTEN, PISTENVIELFALT MIT ZAUBERTEPPICHEN UND SPRUNGSCHANZEN, ATEMBERAUBENDE WINTERWANDERUNGEN UND SKITOUREN ODER PULVRIGER RODELSPASS – KURZ GESAGT: MAN IST DEM GLÜCK SO NAH.

Sicherheit, Herzlichkeit und Leistbarkeit, dafür steht die Hochsteiermark, so viel steht fest: Diese alpine Wintersportregion gilt als wahrer Geheimtipp, wo die Uhren noch angenehm langsam ticken.

Abseits von Abfahrtsstress, Liftstau und Halligalli steht der Genuss im Vordergrund. Persönliche Betreuung in den Skischulen, sichere Pistenbedingungen und familienfreundliche Preise sind hier Programm: Genießer, Anfänger, „Gmiatliche“, aber auch Anspruchsvolle und Profis sind auf den Pisten und in den Skihütten mit bester Kulinarik gut aufgehoben.

28

Winterglück  
SO NAH

## GROSSE SKIGEBIETE

### SKIGEBIET STUHLECK

[www.stuhleck.at](http://www.stuhleck.at)

### MARIAZELLER BÜRGERALPE

[www.buergeralpe.at](http://www.buergeralpe.at)

### BRUNNALM – HOHE VEITSCH

[www.brunnalm-hoheveitsch.at](http://www.brunnalm-hoheveitsch.at)

### SKIGEBIET NIEDERALPL

[www.niederalpl.at](http://www.niederalpl.at)

### AFLENZER BÜRGERALM

[www.aflenzer-buergeralm.at](http://www.aflenzer-buergeralm.at)

### SCHWABENBERGARENA TURNAU

[www.schwabenbergarena.at](http://www.schwabenbergarena.at)

## KLEINE SKILIFTE

### ANERLBAUERLIFT KRIEGLACH

T: +43 664 75055053

### EICHFELDLIFT IN TURNAU

T: +43 676 7218122

### SKILIFT ETMISSL

T: +43 664 3148568

### STEIRISCHER SEEBERG

T: +43 650 4848059

### SCHMOLL-LIFTE

STEINHAUS AM SEMMERING

T: +43 676 4335582

Tipp.

### WALDDUFT FÜR ZUHAUSE

Der Mürztaler Pechbalsam vollbringt bei Wehwechen und Erkältungen wahre Wunder.

Hol dir die besten Abfahrten, die schönsten Loipen und das coolste Vergnügen am Eislaufplatz.



DEM W

Neben der  
in der Hoch  
Top-Langla  
und Skitou  
Naturschn

UNGLA

Eines ist si  
Liebhaber  
sports. Ob  
oder Eisfis  
möglich.

WINT

Kühle Wal  
Schnee. D  
das körper  
schaftlich  
zeigen un  
ning genie

BIS BALD IN DER HOCHSTEIERMARK

# Zum Glück SO NAH

